

Participan:



# De oposición en Madrid: cientos de personas con discapacidad intelectual aspiran a ser funcionarios

36 personas con discapacidad intelectual residentes en Aragón se presentaron el pasado fin de semana en Madrid a un examen de oposiciones para trabajar como ordenanzas en sedes administrativas estatales. En total, hubo 2.550 aspirantes para 190 plazas de empleo público en juego, cuatro de ellas en organismos con sede en la comunidad aragonesa

ZARAGOZA Las personas con discapacidad intelectual tienen unas tasas de ocupación sensiblemente menores que el conjunto de la población. Según Aedis, la patronal de los centros especiales de empleo, más del 60% de los integrantes de este colectivo que están en condiciones de trabajar se encuentra en el paro. Esto significa que unos 50.000 españoles con discapacidad intelectual no encuentran trabajo.

Dado que su incorporación a las empresas privadas es escasa, el movimiento asociativo de Plena inclusión apela a la responsabilidad social de las administraciones públicas para que, más allá de reservar para ellas el 2% de empleos públicos, contribuyan a que el funcionariado sea para las personas con discapacidad intelectual una vía de acceso al mercado laboral.

Además de lograr una estabilidad económica a largo plazo, el empleo público supone una verdadera palanca para su inclusión. «Para las personas con discapacidad intelectual como yo, el empleo público es fundamental porque promueve que podamos tener más control sobre nuestras vidas, más confianza en el futuro, y nos permite ampliar relaciones y poder contribuir a nuestra comunidad», explica Maribel Cáceres, vicepresidenta de Plena inclusión España.

Cada vez más administraciones públicas cuentan con ellas entre su personal. La Administración general del Estado ya integra a 450 en su plantilla. Y muy



Los aragoneses formados por Plena inclusión Aragón, a su llegada a la Complutense para hacer el examen.

pronto se sumarán otras 190, cuatro de ellas en Aragón. El pasado fin de semana, la Universidad Complutense de Madrid acogió un examen de oposiciones en la modalidad de reserva para personas con discapacidad intelectual. Un total de 2.250 aspirantes optaban a lograr una plaza para puestos de tareas complementarias de apoyo en oficinas de entidades públicas estatales.

A las pruebas se presentaron 36 aragoneses, de los cuales, 16 habían preparado sus oposicio-

nes con el apoyo de Plena inclusión Aragón. Cuatro de los puestos de trabajo en juego se desempeñarán en sedes de organismos del Estado ubicadas en Aragón. Quienes ganen dichas plazas ejercerán labores de ordenanza, tres de ellos en las delegaciones de la Agencia Tributaria en cada una de las tres provincias aragonesas, y otro en la sede de la Dirección General de Tráfico (DGT) en Zaragoza.

En los meses previos a la celebración de las pruebas, Plena in-

clusión España ha venido colaborando con la Secretaría de Estado de Función Pública para facilitar el temario del examen, realizar todas las adaptaciones necesarias e informar a todas las aspirantes del proceso selectivo. Plena inclusión Aragón, por su parte, ha ampliado el temario adaptado por la confederación estatal, por ejemplo, haciendo cognitivamente accesibles, mediante la técnica de la lectura fácil, los textos legales que los aspirantes debían estudiar para el examen.

El movimiento asociativo de Plena inclusión seguirá trabajando en colaboración con las administraciones públicas con el fin de lograr mejores adaptaciones y apoyos en los puestos de trabajo, que haya más variedad de perfiles laborales en las ofertas de empleo público y que todas las administraciones, incluidas las locales, se comprometan con el cumplimiento de las cuotas de reserva y convoquen sus procesos de oposiciones en esta modalidad.

**PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN**



## Las universidades aragonesas ofrecen dos becas de prácticas laborales para personas con discapacidad

Las universidades aragonesas ofrecen dos plazas de prácticas laborales para personas con discapacidad, dentro del programa de Becas Fundación ONCE-Crue Universidades Españolas, que pretende mejorar la carrera profesional de los universitarios con discapacidad, a quienes facilita el acceso a una primera experiencia laboral. En concreto, corresponde una plaza a la Universidad de Zaragoza y otra a la Universidad de San Jorge.



Primera experiencia laboral. ONCE

Podrán beneficiarse de este programa de prácticas en empresas los alumnos universitarios que tengan una discapacidad reconocida igual o superior al 33% y estén matriculados en grado o máster (oficial o propio) en alguna universidad española o centro adscrito. Se priorizará a los estudiantes de último curso que hayan superado más del 50% de los créditos de grado y/o máster del correspondiente título universitario sin haber disfrutado aún de prácticas académicas, según criterio de la propia universidad o centro adscrito a ella. Los estudiantes interesados pueden inscribirse hasta el próximo 28 de febrero en [becas.fundaciononce.es](http://becas.fundaciononce.es).

En su sexta edición, la iniciativa cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo en el marco del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social 2014-2020.

El periodo de las prácticas será de tres meses, ampliable a seis a instancias de la empresa, y podrá desarrollarse en grandes compañías, pymes, microempresas, entidades de la Economía Social y del tercer sector, así como en otras instituciones y entidades públicas o privadas. Cada una de las becas cuenta con una asignación total de 1.800 euros.

Puesto que la sexta convocatoria del programa se desarrollará durante el curso académico

2021-2022, el periodo de prácticas podrá comenzar a partir del día siguiente a la resolución de aprobación de las personas becadas y hasta el 31 de diciembre de 2022.

La colaboración de Fundación ONCE y Crue Universidades Españolas, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo, pretende promover la realización de dichas prácticas, contribuir económicamente al coste del programa y facilitar la intermediación de las empresas, incentivándolas a la contratación de personas con discapacidad, fomentando nuevos vínculos entre empresa y universidad y una mejor gestión de la diversidad a través de la inclusión.



# #Sin Barreras

## Una exposición para sensibilizar sobre problemas coronarios

ZARAGOZA El Centro Ibercaja Actur (c/ Antón García Abril, 1) acoge hasta el próximo 25 de febrero, la exposición 'Re-Cordis, Re-Vivire, Re-Late', de la Asociación Re-Late e impulsada por Fundación Ibercaja. La Asociación de Pacientes de Rehabilitación Cardíaca de Aragón ha organizado esta muestra fotográfica con el objetivo de sensibilizar sobre las enfermedades y los problemas coronarios.

La exposición constituye un viaje por el proceso por el que pasa un paciente desde su episodio cardíaco hasta la vuelta a la normalidad, incluyendo el traslado en ambulancia, la hospitalización y la rehabilitación. Todas las fotografías de la exposición, que puede visitarse de lunes a viernes de 9.00 a 21.00, han sido realizadas por miembros de la entidad.

La Asociación Re-Late fue

fundada en 2016 por varias personas que, tras pasar por los grupos de Rehabilitación Cardíaca de Aragón, vieron la necesidad de crear una asociación de apoyo para aquellos que padecen o han padecido problemas cardíacos.

### Compromiso social

La exposición, que busca la transformación mediante el compromiso social, se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la Agenda 2030. De hecho, el Centro Ibercaja Actur se ha marcado como objetivo que las propuestas artísticas que acoga durante 2022 estén en consonancia con alguno de los ODS.

En la actualidad, cuenta con más de 260 socios, y su principal objetivo es dar apoyo integral a las personas con problemas cardíacos y, especialmente,



La exposición 'Re-Cordis, Re-Vivire, Re-Late' puede visitarse hasta el día 25 en el Centro Ibercaja Actur. FUN. I.

a quienes han pasado por un proceso de rehabilitación. «Nuestra prioridad es brindarles toda la información posible y ser un nexo de unión entre los distintos profesionales del servicio y los pacientes. Creemos que juntos podemos lograr grandes objetivos que reviertan

en la salud y el bienestar de los que hemos pasado por esto», señalan.

Mediante su actividad, tratan de incidir en la necesidad de mantener unos hábitos de vida cardiosaludables y facilitar los espacios y recursos para conseguirlo. Además, trabajan para

recordar a las instituciones la necesidad de contar con medios para un desarrollo de la salud integral. La entidad centra su apoyo en tres áreas diferenciadas como son la nutrición, el ejercicio físico y el bienestar emocional.

HERALDO

## @Plena inclusión

### #UN MUNDO ACCESIBLE

#### Se buscan voces para un audiolibro



Plena inclusión Aragón organiza un 'casting' para personas con discapacidad intelectual.

Un 'casting' es una prueba para elegir a las personas que trabajan en un espectáculo, como una obra de teatro o una película.

Plena inclusión Aragón busca



Isabel prepara su 'casting' para el audiolibro 'La vida de Pedro Saputo'.

a las personas que pondrán voz a los personajes de la novela aragonesa 'La vida de Pedro Saputo'.

Estas personas grabarán un audiolibro.

Un audiolibro es un libro que se escucha, no se lee.

El audiolibro será la versión en lectura fácil de 'La vida de Pedro Saputo'.

Esa novela se escribió en el lenguaje que se hablaba hace dos siglos, y ahora es muy difícil de entender.

Por eso, Plena inclusión Aragón ha adaptado 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil.

Así, las personas que tienen di-

ficultades para leer también pueden entender el libro.

Para presentarse al 'casting' hay que tener discapacidad intelectual, vivir en Aragón, ser mayor de edad y saber leer.

Hay que entrar en la noticia del 'casting' en web de Plena inclusión Aragón y descargar el texto de un personaje.

Hay que grabarse leyendo el texto y enviarlo al correo electrónico [creandoespaciosaccesiblespia@gmail.com](mailto:creandoespaciosaccesiblespia@gmail.com), o por Whatsapp, al número 601 438 301.

La fecha límite para el envío es el lunes, 14 de febrero, a las 15.00.

(Texto en Lectura Fácil)

## @Fundación DFA

### #SALUD

#### HLA Montpellier y Fundación DFA, por una alimentación saludable

Clínica HLA Montpellier y Fundación Dfa amplían el convenio de colaboración firmado en 2014 para la formación y divulgación socio sanitaria presentando una nueva iniciativa con la que se pretende mejorar la salud de las personas a través de una adecuada alimen-



Alimentación y salud van unidas. DFA

tación. El objetivo es mejorar los hábitos de alimentación en pacientes con discapacidad física y en la población general, especialmente en la infancia. Mediante una serie de 'tips' nutricionales y conferencias vía 'streaming' impartidas por expertos en nutrición, pediatría, psicología, etc. se aportarán consejos sencillos sobre una completa alimentación.

Algunos de los contenidos a tratar en lo que ambas instituciones han denominado 'Dfalimentación' son la interpretación del etiquetado de los productos, ideas para desayunos y meriendas saludables,

dieta más adecuada en cada etapa del desarrollo, obesidad infantil, intolerancias alimenticias, control de colesterol, trastornos alimentarios por ansiedad...

Esta iniciativa nace del compromiso con la divulgación socio sanitaria de ambas entidades en virtud del cual desde 2014 se desarrolla un ciclo de charlas divulgativas en las tres capitales aragonesas abiertas a toda la sociedad y en el que especialistas de prestigio de Clínica HLA Montpellier y personas usuarias de Dfa tratan diferentes temas relacionados con la medicina y la discapacidad.